

# 【はるか】令和3年度 嗜好調査結果

- ◎ **実施期間** : 令和3年10月6日～令和3年10月27日
- ◎ **回答者** : 老健ご利用者様（経口摂取の方）・・・58名（1階10名、2階17名、3階17名、4階14名）  
 デイケアご利用者様・・・38名（うち おやつのみの方 7名）

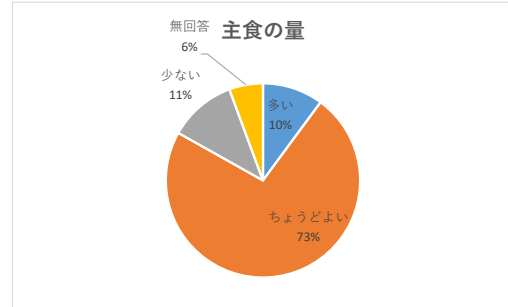


合計 96名

- ◎ **実施方法** : アンケート用紙を配布して自身で記入、又は、介護職員の聞き取りにて記入
- ◎ **結果**

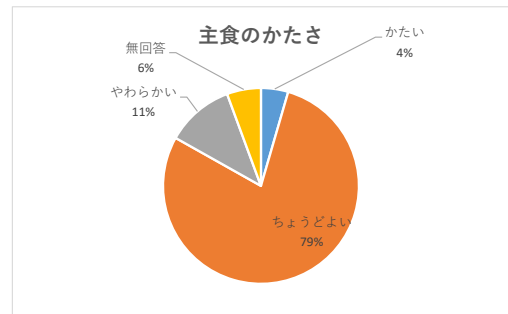
## 1. 主食の量

	多い	ちょうどよい	少ない	無回答
1階	1	8	1	0
2階	1	13	3	0
3階	3	11	1	2
4階	1	8	3	2
デイケア	3	25	2	1
合計	9	65	10	5



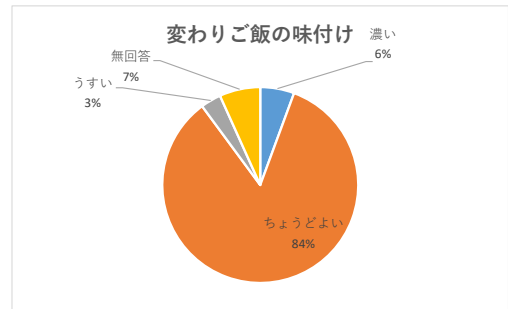
## 2. 主食のかたさ

	かたい	ちょうどよい	やわらかい	無回答
1階	2	6	2	0
2階	1	15	1	0
3階	0	12	3	2
4階	0	11	1	2
デイケア	1	26	3	1
合計	4	70	10	5



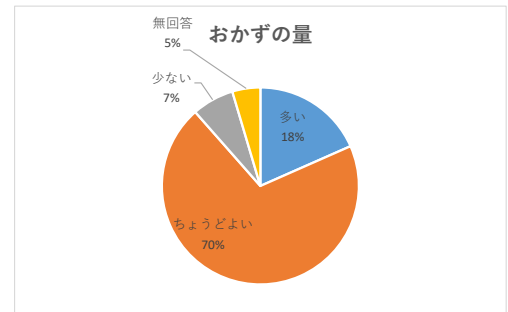
## 3. 変わりご飯の味付け

	濃い	ちょうどよい	うすい	無回答
1階	0	10	0	0
2階	0	16	0	1
3階	2	10	3	2
4階	1	11	0	2
デイケア	2	28	0	1
合計	5	75	3	6



## 4. おかずの量

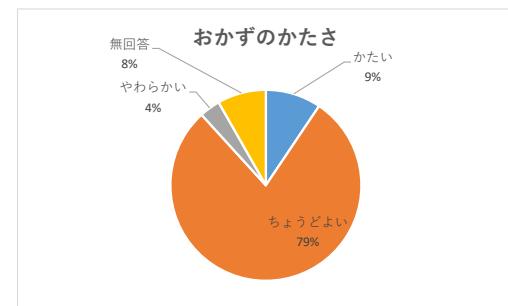
	多い	ちょうどよい	少ない	無回答
1階	2	6	1	0
2階	4	13	0	0
3階	3	12	0	1
4階	4	8	0	2
デイケア	3	22	5	1
合計	16	61	6	4



※ 物によって異なるという意見がありました。

## 5. おかずのかたさ

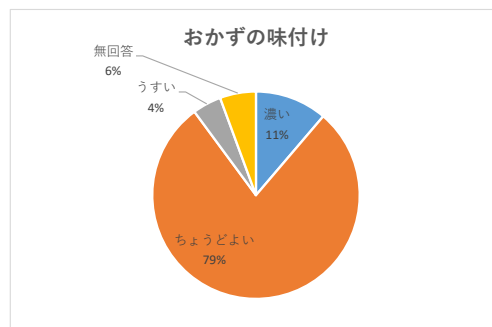
	かたい	ちょうどよい	やわらかい	無回答
1階	1	8	0	0
2階	2	13	1	1
3階	2	12	0	0
4階	2	9	1	2
デイケア	1	25	1	4
合計	8	67	3	7



### 6. おかずの味付け

	濃い	ちょうどよい	うすい	無回答
1階	2	7	1	0
2階	1	15	1	0
3階	2	12	1	2
4階	1	11	0	2
デイケア	4	25	1	1
合計	10	70	4	5

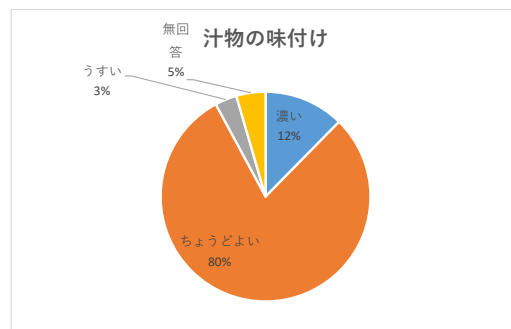
※肉がからいという意見がありました。



### 7. 汁物の味付け

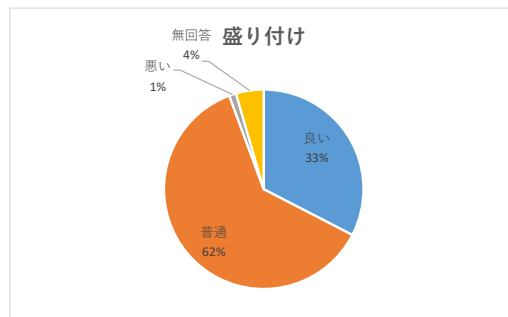
	濃い	ちょうどよい	うすい	無回答
1階	0	9	1	0
2階	3	14	0	0
3階	1	14	1	1
4階	1	11	0	2
デイケア	6	23	1	1
合計	11	71	3	4

※濃い時も薄い時もあるという意見がありました。



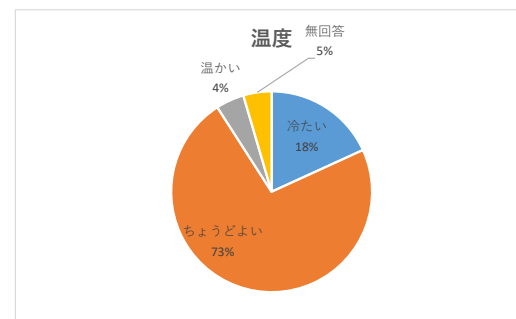
### 8. 盛り付け

	良い	普通	悪い	無回答
1階	4	6	0	0
2階	6	11	0	0
3階	3	12	1	1
4階	4	8	0	2
デイケア	12	18	0	1
合計	29	55	1	4



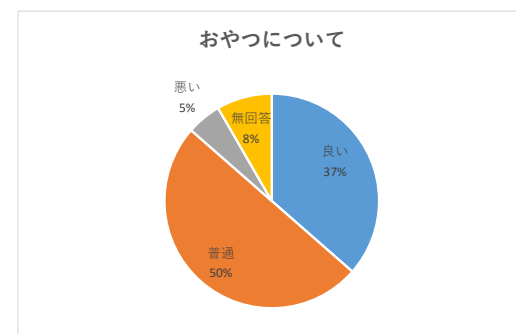
### 9. 温度

	冷たい	ちょうどよい	温かい	無回答
1階	2	7	1	0
2階	1	15	1	0
3階	4	12	0	1
4階	1	10	1	2
デイケア	8	20	1	1
合計	16	64	4	4



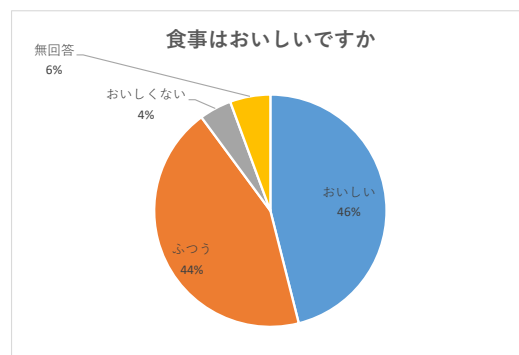
### 10. おやつについて

	良い	普通	悪い	無回答
1階	6	4	0	0
2階	6	10	1	0
3階	3	10	2	2
4階	6	6	0	2
デイケア	14	18	2	4
合計	35	48	5	8



## 11. 食事はおいしいですか

	おいしい	ふつう	おいしくない	無回答
1階	7	2	0	1
2階	9	8	0	0
3階	6	7	3	1
4階	7	5	0	2
デイケア	12	17	1	1
合計	41	39	4	5



## 12. おやつに食べたい物

- (1階) まんじゅう (3名)、あんこの入ったもの、ケーキ  
(2階) 果物 (3名)、やわらかい甘いもの、あんこの入ったもの、あられ、ようかん、和菓子、どら焼き、硬いもの、お餅、おせんべい  
(3階) ケーキ (2名)、甘い物、まんじゅう、おかき、クッキー  
(4階) まんじゅう、お茶に合うもの、アイスクリーム、果物、おかし  
(デｲケア) 果物 (10名)、もみじまんじゅう (3名)ゼリー (2名)、甘い物 (2名) カステラ、軽いカステラ、まんじゅう、コーヒー、どら焼き

## 13. おいしかったメニュー

- (1階) お寿司、カレー (2名)、魚料理、何でもおいしい  
(2階) 松茸ごはん、赤飯、敬老会の食事、お寿司、卵料理、何でもおいしい  
(3階) 肉じゃが、何でもおいしい  
(4階) カレーライス  
(デｲケア) 何でもおいしい、お寿司、ハヤシライス、エビコロッケ、エビフライ、とんかつ、三色丼、オムレツ、魚の煮つけ、焼き魚みたいなもの、肉じゃが

## 14. おいしくなかったメニュー

- (1階) 特になし  
(2階) たまにおみそ汁が濃い時がある、カレーライス、ハヤシライス  
(3階) 焼き魚、肉、野菜、すべて  
(4階) 大豆を炊いたもの (硬い)  
(デｲケア) おやつ、焼肉類、まぜごはん、さわらの焼き物、硬いフライ

## 15. 献立に取り入れて欲しい料理

- (1階) うどん  
(2階) 貝の入ったみそ汁、旬のものをいれてほしい、ネバネバしたもの以外、肉、餅、お寿司  
(3階) 巻き寿司、にぎり寿司、野菜、うどん、ラーメン、そば  
(4階) 煮た料理  
(デｲケア) 貝だくさんのちらし寿司、バイキング、すき焼き、野菜炒め、卵料理、温かいもの、焼き魚、焼肉、ぎょうざ、しゅうまい、野菜の煮物

## 16. ご意見

- (1階) ・副食が硬かったり、べたっとした時がある
  - ・食事の量をもう少し増やしてほしい
  - ・魚の皮がのどにひっかかる
  - ・肉が硬くて食べれない時があった
  
- (2階) ・おやつを量を増やしてほしい
  - ・お肉の質が悪いと思う
  - ・魚が食べたい
  - ・今まで通りでよい
  - ・プロが作るの最高
  - ・おいしくいただいています
  - ・昔は食にこだわっていたので、質の良いものを食べたい
  
- (3階) ・おやつ、同じ様なものなので変わったものが食べたい
  
- (4階) ・だしを使ったものはできないか
  - ・ここの料理はおいしいです
  
- (デイケア) ・いつもありがとうございます
  - ・果物を増やしてほしい
  - ・フライが多いですが、もう少し柔らかいものがよい
  - ・どの料理もおいしくいただいています

## 17. 栄養士より

今年度は、老健、デイケア合わせて96名の方にご協力いただきました。

「食事はおいしい」と5割近くの方が答えてくださいました。「普通」と合わせると9割いらっしゃいました。

現在は、リクエストメニューやおやつを選択メニューも行っています。今後も、食べやすさを考え、また個々のご利用者様に合わせたおいしいお食事を提供していきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。