

# 通所リハビリテーションはるか

- 利用定員 : 40名  
対象者 : 要介護1～5 ・ 要支援1、2の方  
提供時間 : 1日利用 9:00～16:15  
午前利用 9:00～12:15 } リハビリ強化をしたい方にお勧めのサービスです。  
午後利用 13:00～16:15 } ただし、入浴の受付はできません。  
営業日 : 月曜日～土曜日 (日曜日・12/31～1/3はお休みとさせていただきます)  
※祝日は営業しています。

## 1日ご利用のスケジュール

- 9:00～ 健康チェック  
入浴 (対象者のみ)  
個別リハビリ・マシントレーニング
- 11:45～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ 喫茶 (水分補給)  
個別リハビリ・マシントレーニング  
レクリエーション
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ 集団体操
- 16:15～ 送迎開始

## 半日ご利用のスケジュール

- ☆午前の部
- 9:00～ 健康チェック
  - 個別リハビリ・マシントレーニング
  - 12:15～ 送迎開始
- ☆午後の部
- 13:00～ 健康チェック
  - 個別リハビリ・マシントレーニング
  - 15:00～ おやつ
  - 16:15～ 送迎開始



介護老人保健施設  
はるか



ご不明な点は

連絡先：086-942-6803

携帯番号：080-6316-2733

担当：小山、尾越

見学の随時受付もしています



はるかHPのQRコードです。宜しければ  
ご覧下さい

## 個別リハビリ

### 日常生活動作訓練

日常で必要な動作の評価や訓練等実施しています。

介護福祉士と協力し、入浴動作の評価や訓練にも力を入れています。

セラピストによるマンツーマンの各自に適したリハビリテーション実施しています。

セラピスト(理学療法士 3名)  
常駐しています。

## 集団体操



・マット上でのストレッチ運動

## 自主訓練



・マシントレーニングによる筋力トレーニング  
・各種物療機器揃ってます

## その他

- ・在宅への訪問指導、評価の実施（福祉用具の選択、環境設定の提案等）
- ・自宅でできる運動の提案（個人に合わせたメニューを指導します）

いつでもお気軽にご相談ください。

## 空き状況

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	◎	◎	○	◎	○	◎	○	◎	○	◎
1日		1日		1日		1日		1日		1日	
◎		○		◎		◎		◎		◎	

令和5年7月17日現在

- ◎ 空いています
- あとわずか
- △ 要相談

