

介護老人保健施設 はるか

全室個室 (全80室)

1階～4階に各20室あります



老人保健施設とは

医学的管理の下、理学療法士・作業療法士・言語療法士などの専門的なリハビリテーションや介護職員による食事動作、入浴訓練や衣類の着脱法など日常生活訓練を行い、在宅復帰を目指す施設です。終焉の棲家ではありません。介護老人保健施設はその人なりの介護の進路を提供し、相談できる介護施設です。これまでの思い出を尊重し、専門職の適度な支援で生活環境を取り戻し、老いの自由な生活を継続させていきます



入所に際して

★ご家族に来所していただき、施設の説明や入所の目的・今までの生活状況をうかがいます→本人との面談→ご家族からの情報提供・主治医からの診療情報提供書・面談時の様子をもとに入所判定会議を行います

★入所可能となれば、入所日の調整を行います（入所は、平日の午前中をお願いしています）

入所期間



★原則3カ月間の入所を検討することとされています。3カ月ごとに入所の継続を見直す会議を行い、入所継続が必要であれば継続していきます。回復・または、改善がない場合でも3カ月経過したので退所しなさいと命ずることはありません。リハビリテーションや日常生活訓練の様子から、もうしばらく訓練すれば自宅復帰できると考えられたら、入所継続判定会議で延長することも可能です。自宅復帰が無理なら、在宅に近い施設へ移っていただいたり、その施設へ移れるように支援しています。

交通アクセス



🚗・岡山駅より車で30分
おかやまco-opの信号を左折します。踏切を渡り、山陽板紙の倉庫を通り過ぎ左折すると、左手に緑色ではるかの看板がありますので、看板の所を入ります。

*注：踏切を渡った付近にある同じような白い建物はせとうちの郷です。施設に入っても通り抜けできません。

🚶・JR赤穂線西大寺駅より徒歩7分

🚌・両備バス西大寺行きで30分

「西大寺バスターミナル」下車、徒歩20分 タクシー利用で5分

〒704-811 岡山市東区西大寺北941

電話：086-942-6800

居室

全室個室です。各部屋には、電動ベッド・洗面所・タンスがっています。（テレビはついていません。トイレはついてる部屋とついてない部屋がありますが、状況に合わせて対応しています。



共同生活室



食事や他の方と交流をするスペースです



食事

おやつ



お風呂



個別浴槽

特浴



一人ずつ入浴します

寝たまま入る浴槽です

リハビリ室

2階にあります



施設サービス



★医療・健康管理

- * 入所期間中は、当施設の医師が主治医となり、日常的な健康管理を行っています。
- * 老人保健施設入所中は、医療保険が使えませんので、病院受診は基本的にありません。
- * 検査等は必要な方のみ行っています。健康診断が必要な方は、退所してから、病院受診をお願いしています。
- * 薬は、はるかの医師が診察をして処方します。その際、**今まで服用されていた薬の中止や後発薬への変更をさせて頂く場合**がありますのでご了承ください。
- * 入所前に病院への受診の予約をされている方は、医師との相談になりますので、入所時にお知らせください。また、入所者の病状からみて、専門的な見解が必要な場合は、医師より他の病院へ紹介をする場合があります。
- * 湿布やサプリメント等の持ち込みはご相談ください。
- * 緊急時には、協力医療機関の藤田病院や専門病院へ搬送を行います。



★協力病院

- * 藤田病院 岡山市東区西大寺上3-8-63 TEL：086-943-6555
- * 中里歯科医院（往診） 岡山市東区西大寺中野本町1-30 TEL：086-942-7818



★食事・栄養管理

管理栄養士が栄養管理を行い、適切な栄養量の食事を提供していますので、食べ物の持ち込みは原則禁止としております。

- 但し、入所者様の体調により施設からご家族様に依頼する場合があります。
- 食事は、離床して行い、共同生活室にて適切な方法による食事の自立について必要な支援を行います。
- 経管栄養（胃ろう・経鼻栄養等）の方も離床をして、共同生活室で注入を行います。
- 食事提供時間は、朝食：8：00～ 昼食：12：00～ おやつ：14：50～ 夕食：18：00～です。



★リハビリ



入所後3カ月間は、集中的に1日20分程度のリハビリを毎日（日祝以外）実施します。3カ月を過ぎると週3回のリハビリになります。入所前には、自宅に訪問させていただき日常生活を確認させていただきます。退所前後には自宅での生活を送るためのアドバイスもさせていただきます。当施設では、各階に専属理学療法士1名を配置し、必要に応じて作業療法士・言語聴覚士が対応する体制をとっています。

理学療法は、運動・体操を通じて歩くなどの移動動作を中心に体力や筋力を向上し、生活に必要な能力の獲得を支援させていただきます。

作業療法は、食事や着替え、トイレなどの日常生活に必要な動作の獲得を目指して、一人一人に必要な動作の練習を行います。また、より生活しやすいようそれぞれの生活場面に則した福祉用具などの提案も行います。楽しみを持ってリハビリができるように、レクリエーションを取り入れた作業療法も行っています。

言語療法は、言葉や認知、飲み込み等に問題を抱えている方々に対し、「話す」「食べる」「聴く」事を目的に、評価・訓練・指導を行います。

食べ物が口からこぼれる、うまく飲み込みができない、咽るなどに対して、口や喉の訓練や、反射を高める訓練を行い、食事の状態の検討を行います。歯や口の中の悩みは、協力歯科医院と連携し、「最後まで口から食べる楽しみ」を応援しています。

| | |
|----------|--|
| ★日常生活 | 当施設では、3食・10時の水分補給・15時のおやつは、共同生活に来ていただいています。その他の時間、ユニット内では、脳トレや塗り絵、レクリエーションを行っております。また、個人に応じた、日常生活動作での介護支援を行っております。 |
| ★入浴 | 週2回一般浴槽にて対応します。状態に応じて、寝たまま入れる浴槽に入ります。入浴日は決まっておりますが、その方の状態により変更になる場合があります。 |
| ★排泄 | 心身の状態に応じて排泄の自立を支援を行います。オムツ対応の方にはオムツ交換を適切に行います。 |
| ★洗濯 | ご自宅での洗濯 、もしくは 外部業者委託（岡山ランドリ） になります。 * 岡山ランドリーの洗濯代：4000円～8000円 +（税金）がかかります。当施設の請求書とは別に岡山ランドリーよりコンビニ払いの請求書が届きますので、お支払いをお願いします。 * 自宅での洗濯の場合は、入浴日の翌日に取りに来てください。（入浴日は入所日にお知らせします） 現在は、事務所で受付しております。受付時間は、9：00～17：00です。 |
| ★理美容 | 月に1回、外部業者による訪問理美容があります。（実費必要） |
| ★行政手続き代行 | 要介護認定の申請は、入所期間中は、当施設の施設ケアマネジャーが代行手続きを行います。 |

施設利用にあたり



| | |
|------------|--|
| ★面会 | 窓越しでの面会です。面会時間：10：30～11：30と14：30～16：30 面会は、入所時に連絡先をいただいている家族以外の面会のご家族より連絡をいただいています。（電話での事前予約をお願いしています。土日祝日も面会可能です） |
| ★外出・外泊 | 感染予防の為、基本的に行っておりません。 |
| ★お支払方法 | 月末締め翌月10日頃に請求書を発送します。24日頃までに下記の方法でお支払いをお願いしております。但し、利用料金が1カ月以上遅延し、催促にもかかわらず支払われない場合は、退所していただきます。 ①口座引き落とし：中国銀行・トマト銀行（引き落とし手数料 ご家族様負担） ②口座振り込み：中国銀行・トマト銀行（振込手数料 ご家族負担） ③はるかの窓口での現金の支払い |
| ★入所時に必要な物 | 入所期間中は、生活の場のため基本的に普段着で過ごしていただいております。その他必要な物は、別紙にて確認してください。 |
| ★貴重品・現金 | 現金・貴重品の持ち込みは禁止 しております。本人管理の場合、施設としての責任は負いません。 |
| ★迷惑行為 | 大声や他の入所者の迷惑となる行為はご遠慮願います。 |
| ★飲酒・喫煙 | 施設内での飲酒・喫煙は禁止となっております。 |
| ★宗教活動・政治活動 | 宗教の勧誘・特定の政治活動等は禁止です。 |
| ★利用居室 | 病状等により居室の移動がありますので、ご協力をお願いします。また、居室にはテレビはついておりませんので、必要な方は、持って来てください。電気代(1日)…1品目 50円 |
| ★契約解除 | 医療機関に入院した場合や介護職員に対する暴力やハラスメント が行われた場合、退所となります。部屋を開けていただくため、持参された荷物等は持ち帰りをお願い致します。入院の場合は、病状が良くなれば、再入所の相談は、受けつけております。 |